

# Ik heb last van vlooiën. Wat nu?

Vlooiën in huis zijn erg vervelend. De vlooiensoort waar je het meest mee te maken krijgt, is de kattenvlo. Die komt voor bij katten en honden. Bij mensen kunnen vlooiën zorgen voor rode, jeukende bultjes.

## Hoe herken ik vlooiën?

Vlooiën zijn bruine of zwarte beestjes die heel goed kunnen springen. Ze voeden zich met bloed van dieren en als het kan ook van mensen. Maar ze halen ook bloed uit dode insecten of levend materiaal dat in huisstof zit. Daarom blijven ze graag in de vacht van je huisdier of op jou zitten. Maar ook in de vloerbedekking, op banken, in matten of in de hondenmand.

## Hoe weet ik dat ik last heb van vlooiën?

Honden en katten krijgen veel jeuk. Mensen krijgen rode, jeukende bultjes van vlooiën. Je vindt ook larven. Die zijn dun als een draadje en hebben geen pootjes. Ze kunnen tot vijf millimeter lang worden. Na een of twee weken komen ze uit. Dit kan ook langer duren als de larven niet op een dier zitten. Het kan gebeuren dat je na de vakantie thuiskomt en wordt besprongen door vlooiën.

## Waarom moet ik vlooiën bestrijden?

- Vlooiën kunnen ziektes verspreiden zoals een lintworminfectie. Daarom moet je een huisdier met vlooiën laten ontwormen.
- Vlooiën en vlooiënbeten zorgen voor jeuk en huidirritatie bij mens en dier. Het krabben kan voor ontstekingen zorgen.
- Vlooiën verspreiden zich snel. Een volwassen vlo kan wel 50 eitjes per dag leggen en dat 100 dagen volhouden. Zorg dus dat je ze aanpakt.

## Hoe voorkom en bestrijd ik vlooiën?

- Controleer regelmatig of je huisdier vlooiën heeft, bijvoorbeeld met een vlooiënkam. Laat je dieren ontvlooiën en ontwormen.
- Stofzuig zo vaak mogelijk. Elke dag stofzuigen helpt, zeker als je huisdieren hebt.
- Houd de hondenmand of kattenslaapplaats schoon. Maar 5% van de vlooiën zit op je huisdier zelf, de rest zit in de omgeving.
- Was wekelijks de slaapplaats (deken/handdoek/hondenkleed) van uw huisdier boven 50°C.
- Je kunt vlooiën niet doodmaken door krabben of ze fijn te knijpen. Het is beter om ze lang tussen je vingertoppen te rollen, zodat hun poten beschadigen en ze doodgaan.
- Gebruik een vlooienspray.



## Meer weten?

🏠 [www.woonstadrotterdam.nl/ongedierte](http://www.woonstadrotterdam.nl/ongedierte)

**woonstad.**  
rotterdam